



## Penser à

Vêtements légers couvrant bien le corps, lotion contre les moustiques, crème solaire, chapeau. Ne portez pas de bijoux de valeur ! Réveil, Lampe électrique, crayons, carnet ou cahier, Bible. Prévoyez de bonnes CHAUSSURES ! Le Magnificat pour suivre les messes vous est fourni par nos soins

## Décalage horaire :

+ 1h

## Climat – Habillement

Le Rwanda est soumis à un climat équatorial tempéré par l'altitude (rarement plus de 30° pendant la journée, rarement plus de 15° la nuit). Prévoyez des vêtements en coton légers et amples, qui couvrent bien le corps et restent décents par respect pour les prêtres et le sanctuaire.

En votre absence, laissez toujours votre valise ou sac fermé à clé.

## Médicaments

Si vous prenez régulièrement des médicaments, emportez-en une quantité suffisante avec vous. (En double : sur vous et dans votre valise).

N'oubliez toutefois pas que l'importation de médicaments contenant des stupéfiants (ex. méthadone) ou de substances utilisées pour traiter des troubles psychiques est soumise à des prescriptions spéciales dans de nombreux pays. Le cas échéant, renseignez-vous à ce sujet, avant le départ, auprès de la représentation étrangère compétente (ambassade ou consulat).

## Monnaie

Vous pourrez faire du change dès votre arrivée à l'aéroport de Kigali. Les distributeurs acceptent la plupart des cartes internationales. Pour acheter dans les marchés il vaut mieux avoir de petites coupures. Pour information : l'unité monétaire est le franc rwandais (RWF). 1€ = environ 1 215 Franc Rwandais. (à la date de ce document).

## Hôtels et nourriture/boisson

Vous serez logé en hôtels 3\* ou 4\* (norme locale), chambres à 2 lits avec salle de bain privée. Les draps, serviettes sont fournis. Vous pouvez obtenir une chambre individuelle en payant un supplément. Attention, seulement sous réserve de disponibilité. Il faudra en faire la demande à la réservation ou avant le paiement du solde.

Le détail des repas inclus est précisé dans le programme du pèlerinage que vous avez choisi. Notez que les boissons en dehors des repas et les boissons alcoolisées au cours des repas ne sont pas incluses, ainsi que les repas durant le trajet. Dans les restaurants, pour une meilleure hygiène préférez les boissons en conditionnement fermé. Lavez-vous régulièrement les mains, lavez les fruits et légumes achetés au marché, ne mangez que des fruits et légumes pelés, et méfiez-vous des fromages, des glaces et des viandes, d'autant plus au cours des mois les plus chauds.

## La Langue

Le kinyarwanda est la langue parlée par l'immense majorité de la population, et depuis 2017 le Rwanda s'est engagé envers la Communauté d'Afrique de l'Est à faire du swahili une langue officielle.

## Electricité

Courant électrique : 110 volts, prévoir des appareils bi-tension ou un adaptateur. Prises normes USA à fiches plates



## L'Espérance – Voyages et Pèlerinages

Email : [info@esperance-pelerinage.com](mailto:info@esperance-pelerinage.com)

Tel : +33 (0) 755 68 82 45

[www.esperance-pelerinage.com](http://www.esperance-pelerinage.com)

Siret 195215292400017